

CHECKLISTE SOMMERURLAUB

FÜR DIE REISE:

- ☐ ausreichend Verpflegung, denn die Kleinen haben schnell Hunger & Durst
- ☐ Spielzeug zum Zeitvertreib, z. B. Kartenspiele, Malsachen, Knetmasse, Hörbücher, Bilderbücher
- ☐ Ideen für Spiele, z. B. „Ich sehe was, was Du nicht siehst“
- ☐ Autositz für Kinder bei Reisen mit dem Auto
- ☐ Tragetuch bzw. Kinderwagen/Buggy
- ☐ feuchter Waschlappen, um die Kekskrümel abzuwischen
- ☐ Notfallpaket mit Windeln, Babypflege, Body, Unterwäsche, Wechselklamotten
- ☐ ggf. Wechselklamotten für Dich, falls ein größeres Malheur passiert
- ☐ Toilettenpapier
- ☐ Plastiktüten (bei Reiseübelkeit und für Abfälle)

VOR ORT:

Sonne, Wind und Regen:

- ☐ Kopfbedeckung, UV-Schutz-Kleidung, Sonnenbrille
- ☐ Sonnenschutzcreme mit hohem Lichtschutzfaktor (LSF), After-Sun-Lotion
- ☐ Sonnenschirm oder Strandmuschel für den Urlaub am Meer oder See
- ☐ Badebekleidung in mehrfacher Ausführung
- ☐ Schwimmausrüstung, z. B. Schwimmflügel, Taucherbrille, Luftmatratze
- ☐ Sonnenschutz fürs Auto und den Kinderwagen
- ☐ Regenkleidung, Gummistiefel, Regenschirm
- ☐ Mütze für kalte, windige Tage

Drogeriebedarf:

- ☐ Kindershampoo/Duschgel für Kinder
- ☐ Zahnbürste und Zahncreme
- ☐ Babycreme
- ☐ Haarbürste/Kamm
- ☐ Haargummibänder, Spangen usw.



CHECKLISTE SOMMERURLAUB

Reiseapotheke:

- ☐ regelmäßig einzunehmende Medikamente
- ☐ Erste-Hilfe-Set
- ☐ Tee oder Medikamente gegen Durchfall und Verstopfung
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ fiebersenkende Mittel
- ☐ entzündungshemmende Salbe
- ☐ Mückenspray
- ☐ Kühsalbe
- ☐ Desinfektionsspray oder Jod
- ☐ ggf. Mittel gegen Reiseübelkeit

BABYS/KLEINKINDER:

In diesem Teil unserer Checkliste für Urlaub mit Kindern findest Du wichtige Punkte, die Du je nach Alter Deines Kindes anpassen kannst.

- ☐ Babynahrung
- ☐ mind. 2 Fläschchen und 2 Flaschensauger
- ☐ Lätzchen
- ☐ mind. 2 Nuckel
- ☐ Trinkwasser/Tee
- ☐ Windeln, evtl. Schwimmwindeln
- ☐ Wickeltasche inkl. Zubehör
- ☐ einige Mulltücher
- ☐ Tragetuch oder Kindertrage
- ☐ Babyphon oder entsprechende App
- ☐ evtl. Baby-Reisebett inkl. Matratze und Bettzeug
- ☐ Lieblingsstofftier oder Schmusedecke
- ☐ Nachtlicht
- ☐ Toilettensitz/Töpfchen

